

## Eltern-Kind-Massage Workshop

Für Eltern mit Kind (6-12 Jahre)



In diesem Kurs lernen Eltern und ihr Kind die wohltuende Kunst der Massage kennen und entspannende Momente miteinander zu erleben. Durch sanfte Berührungen und einfache Massagegriffe werden nicht nur körperliche Spannungen und Schmerzen gelöst, sondern auch emotionale Verbundenheit und Vertrauen gestärkt.

Der Kurs bietet eine wunderbare Gelegenheit für Eltern, die Beziehung zu ihren Kindern auf spielerische und liebevolle Weise zu vertiefen, während sie gemeinsam eine entspannte Zeit geniessen. Zudem werden Massagegriffe gelernt, die Linderung bei Kopfschmerzen, Bauchschmerzen, Rücken-/Nackenschmerzen und anderen Beschwerden bereitet.

Jeder Teilnehmer darf ein individuell gemischtes Massageöl mit nach Hause nehmen, um die erlernten Techniken weiterhin zu praktizieren und die gemeinsamen Massageerlebnisse zu vertiefen.

**Wann:** Sonntag, 20. Oktober 2024 von 14:00 bis 17:00 Uhr

**Wo:** Pendulum Yoga, Moosmatt 25, 8905 Arni

**Kosten:** CHF 110.- pro Eltern/Kind-Paar, für Mitglieder vom EVA CHF 70.- inkl. Kursunterlagen und Öl für jeden Teilnehmer um zu Hause weiter zu massieren  
Bezahlung direkt vor Ort in Bar oder Twint möglich

**Anmeldung:**  Massage Kerstin Sauer  
079 720 44 94  
info@kerstinsauer.ch

**Mitnehmen:** Ein Tuch als Unterlage, bequeme Kleidung  
(wenn nichts drückt und zieht massiert es sich leichter)